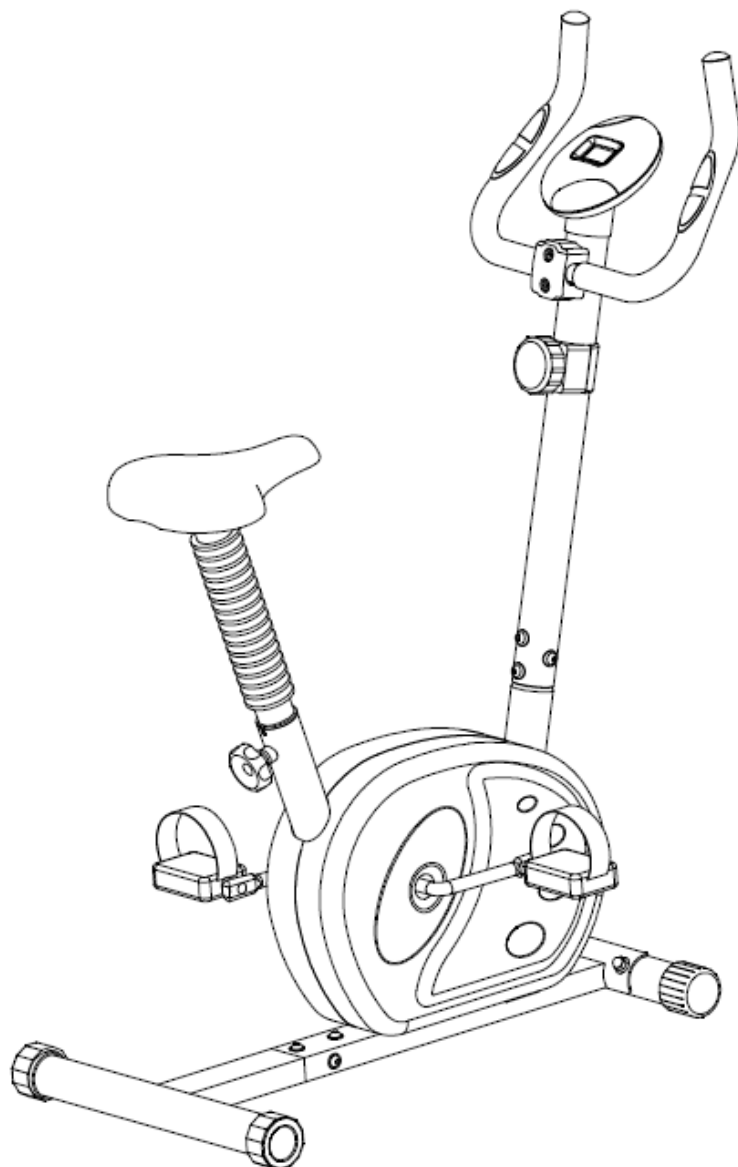


# **Велотренажер**

## **3.5A**

### **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



**Технические характеристики данного продукта могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены без предварительного уведомления.**

# **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

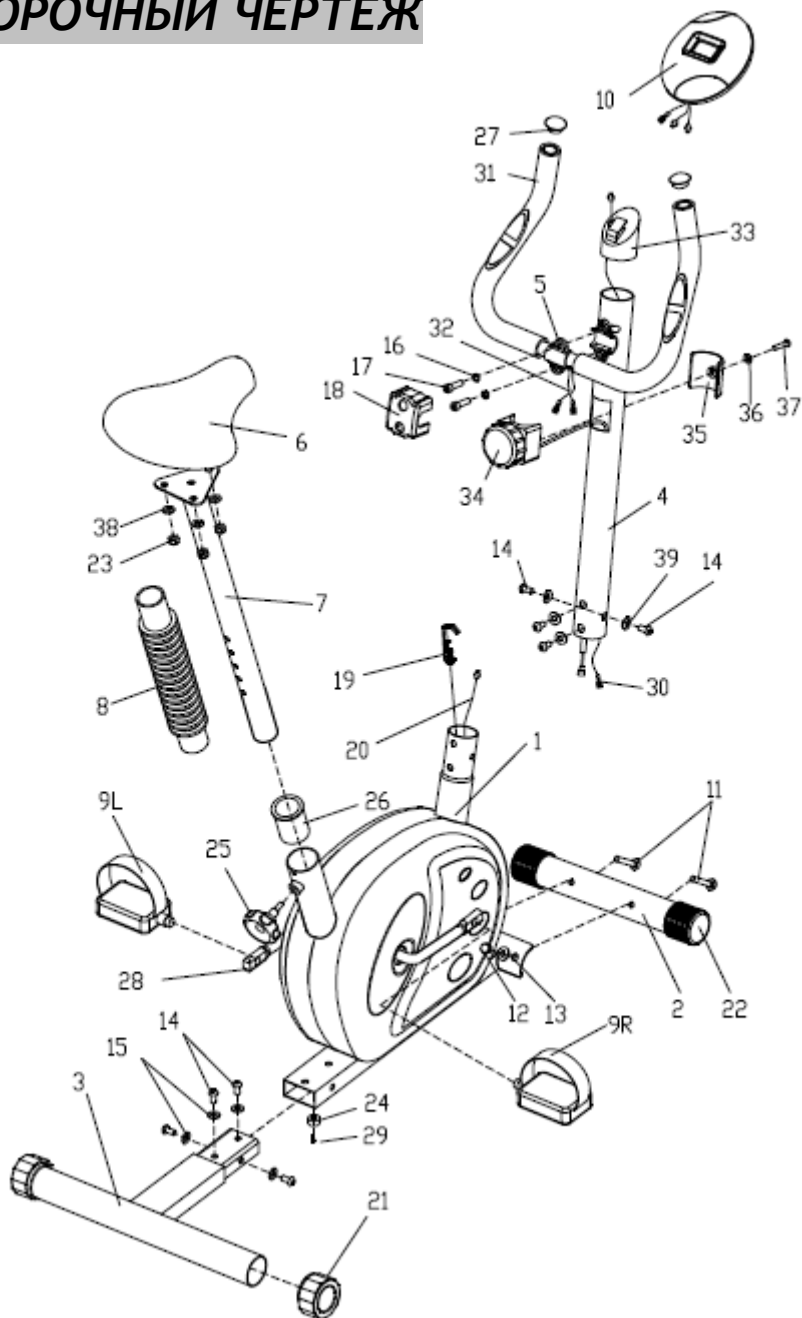
**Обратите внимание на следующие меры предосторожности до начала использования тренажера :**

1. Соберите машину именно так, как описано в руководстве по эксплуатации.
2. Проверьте все винты, гайки и другие соединения, прежде чем использовать машину в первый раз и убедитесь, что тренажер находится в безопасном состоянии.
3. Установите тренажер в сухом месте, оградив его от доступа излишней влажности и воды.
4. Установите под тренажер подходящую основу (например, резиновый коврик, деревянную плиту и т.д.) в области сборки, чтобы избежать грязи и т.д.
5. Перед началом тренировки рекомендуется убрать все предметы в радиусе двух метров от тренажера.
6. Не используйте агрессивные чистящие средства. Используйте только специализированные инструменты для того, чтобы самостоятельно собрать машину или отремонтировать какую-либо деталь машины. Необходимо удалять капли пота с машины сразу по окончании тренировки.
7. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут негативно повлиять на ваше здоровье. Проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок. Он поможет определить максимальное значение (Пульс (Вт); продолжительность тренировок и т.д.), при которых вы можете самостоятельно тренироваться и получать точные данные во время тренировки. Данная машина не подходит для терапевтических целей.
8. Используйте машину только в том случае, если она работает корректно. Используйте только оригинальные запасные части для необходимого ремонта.
9. Данная машина может служить только для тренировки одного человека одновременно.
10. Надевайте тренировочную одежду и обувь, которые подходят для оздоровительной тренировки на тренажере.
11. Если у вас появилось чувство головокружения, тошнота и другие болезненные симптомы, пожалуйста, прекратите тренировку и немедленно обратитесь к врачу.
12. Дети и инвалиды могут использовать машину только в присутствии взрослого человека, способного оказать помощь и дать совет.
13. Мощность машины увеличивается с ростом скорости, и наоборот.

Машина оснащена специальной ручкой, которая может регулировать сопротивление.

14. Максимальная масса пользователя 100 кг.

## СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



## Список деталей

No.	Описание	Кол-во	No.	Описание	Кол-во
-----	----------	--------	-----	----------	--------

1	Основная рама	1	21	Заглушка	2
2	Передний стабилизатор	1	22	Заглушка	2
3	Задний стабилизатор	1	23	Нейлоновая гайка	3
4	Опора поручня	1	24	Амортизатор	1
5	Поручень	1	25	Фиксатор	1
6	Сиденье	1	26	Втулка опоры сиденья	1
7	Опора сиденья	1	27	Круглая заглушка	2
8	Раздвигающая втулка	1	28	Кривошип	1
9L/R	Педаль (L/R)	1each	29	Саморез	1
10	Консоль	1	30	Верхний провод датчика	1
11	Болт с квадратным подголовком	2	31	Накладка	2
12	Глухая гайка	2	32	Провод пульсометра	2 если есть
13	Дуговая шайба	2	33	Крепление консоли	1
14	Болт с шестигранной головкой	8	34	Регулятор натяжения	1
15	Плоская шайба	4	35	Кожух	1
16	Пружинная шайба	2	36	Плоская шайба	1
17	Стопорный болт	2	37	Винт с крестовым шлицем	1
18	Декоративная накладка	1	38	Плоская шайба	3
19	Трос натяжения	1	39	Дуговая шайба	4
20	Провод датчика	1			

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Большая часть перечисленных крепежей была упакована отдельно, но некоторые аппаратные элементы были предустановлены в определенных деталях сборки. В этих случаях просто удалите и заново установите оборудование, как это требуется в сборке.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ**

*Шаг 1: Установите передний и задний стабилизатор к основной раме.*

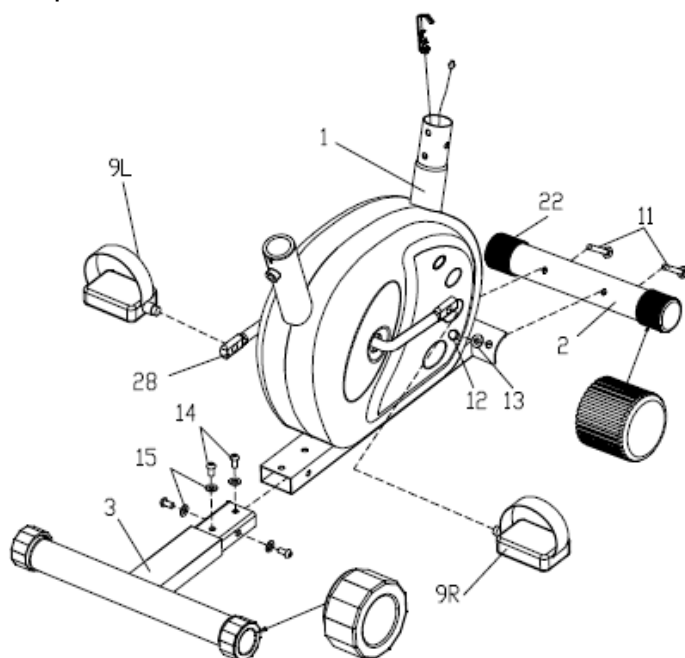
А. Прикрепите передний стабилизатор (2) к основной раме (1), закрепите болтом (11), дуговой шайбой (13) и глухой шайбой (12), которые уже установлены на стабилизаторе.

В. Установите задний стабилизатор (3) в основную раму, затем закрепите болтами (14) и плоскими шайбами (15).

С. Lock the pedal (9L/R) to the crank (28) respectively.

**Примечание:** Правая и левая педали(9L/R) промаркированы “R” для правой и “L” для левой.

Левая педаль (9L) затянута против часовой стрелки; правая педаль (9R) –по часовой стрелке.

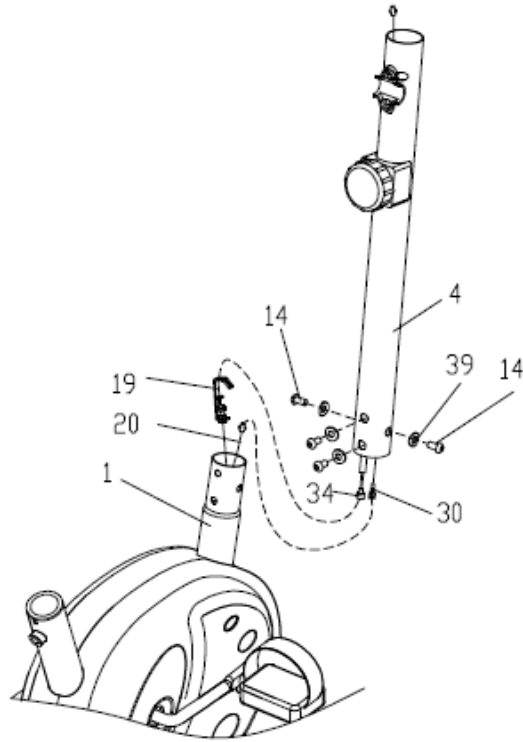


### **Шаг 2: Установите опору поручня.**

А. Соедините провод датчика (20) с верхним проводом датчика (30), пропустите трос натяжения (19) через опору поручня (4) и вытащите трос через отверстие.

В. Вставьте опору поручня (4) в основную раму (1), закрепите на месте болтами (14) и дуговыми шайбами (39), которые уже установлены на основной раме.

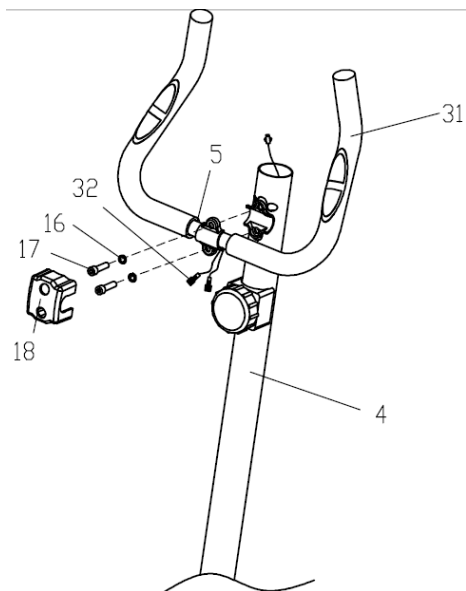
★ Убедитесь до того, как полностью затяните болты, что болты и шайбы на месте и с резьбой.

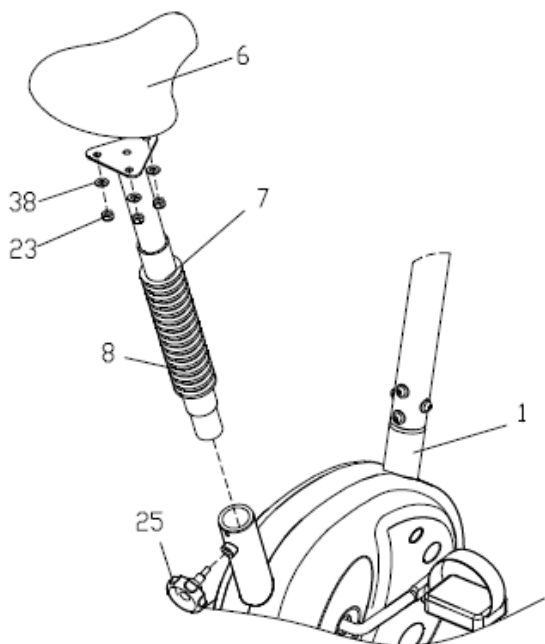


**Шаг 3: Установите поручень.**

А. Поместите поручень (5) поперек опоре поручня (4), закрепите с помощью пружинной шайбы (16) и стопорного болта (17), которые уже установлены на опоре поручня, затем протяните провод пульсометра (32) через отверстие опоры поручня (4).

В. Закрепите декоративную накладку (18).





**Step 4: Установите сиденье и попру сиденья.**

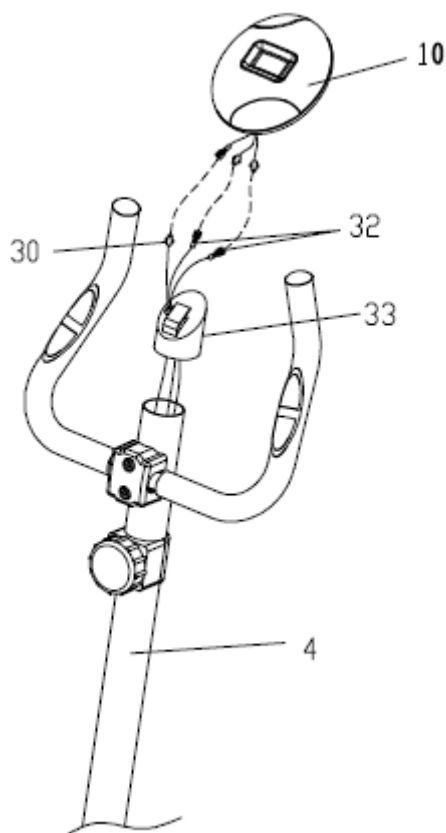
A. Разместите сиденье (6) на опоре сиденья (7), закрепив плоской шайбой (15) и нейлоновой гайкой (23), которые уже установлены на сиденье.

B. Slide the Expansion Sleeve (8) onto the Seat Post (7), then insert the Seat Post into the Main Section, adjust to a proper position, secure in place with the Locking Knob (25).

**Step 5: Установите консоль.**

Пропустите провод пульсометра (32) (если есть) и верхний провод датчика (30) через отверстие крепления консоли (33), затем соедините провода с консолью (10) соответственно.

Вставьте крепление (33) в опору поручня (4), закрепите консоль (10) на креплении (33).



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНСОЛИ

## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КНОПКА:

MODE/RESET –нажмите для выбора показателей.

–нажмите в течение 3 секунд для сброса времени, дистанции и калорий

## ПОКАЗАТЕЛИ:

SCAN/СКАН: Нажмите MODE пока не появится “SCAN”, монитор отобразит следующие показатели: время, скорость, расстояние, общее расстояние (если есть), калории и пульс (если есть). Каждая функция будет показана в течение 6 секунд

1. TIME(TMR)/ВРЕМЯ: Показывает время тренировки от начала до конца.
2. SPEED(SPD)/СКОРОСТЬ: Отображает текущую скорость.
3. DISTANCE(DST)/РАССТОЯНИЕ: Показывает расстояние тренировки от начала до конца.
4. TOTAL DISTANCE(ODO)(IF HAVE)/ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ (если есть): Показывает общее пройденное расстояние после замены батареек
5. CALORIES(CAL)/КАЛОРИИ: Показывает калории от начала до конца тренировки.
6. PULSE RATE(IF HAVE)/ПУЛЬС(если есть) :

Нажмите MODE пока не появится PULSE. Прежде чем измерять пульс, положите обе ладони на контактные пластины и монитор покажет ваше текущее сердцебиение в ударах в минуту(УД/МИН) через 3~4 секунды.

Примечание: в процессе измерения пульса, из-за помех контакта, измеренное значение может быть выше, чем действующий пульс в течение первых 2~3 секунд, затем он вернется к нормальному уровню. Значение измерения не может рассматриваться в качестве лечения.

8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP

Если тренажер не используется более 4 минут, то он автоматически выключается. Если вы начинаете заниматься на тренажере или нажимаете любую кнопку, консоль начинает работать.

## Примечание:

Компьютер может быть запрограммирован перед поставкой с метрической или имперской системой. Если вы увидите “K” в правой части монитора, это метрическая система и единица измерения будет в километрах. Если вы увидите “M” в правой части монитора, это имперская система и единица измерения будет в милях.

## СПЕЦИФИКАЦИЯ:

ПОКАЗАТЕЛИ	AUTO SCAN (СКАН)	Каждые 6 сек
	TIME(TMR) (ВРЕМЯ)	0:00~99:59(МИН:сек)
	CURRENT SPEED(SPD) (ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ)	Максимальный показатель 999.9КМ/Ч или Миль/Ч(или 9999ОБ/МИН)
	TRIP DISTANCE(DST) РАССТОЯНИЕ	0.00~999.9КМ или мили
	TOTAL DISTANCE(ODO)(IF HAVE) ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ ОДО (ЕСЛИ ЕСТЬ)	0.0~9999КМ или мили
	CALORIES(CAL) (КАЛОРИИ)	0.0~999.9~9999Ккал
	PULSE RATE(PUL)(IF HAVE) ПУЛЬС (ЕСЛИ ЕСТЬ)	30~240УД/МИН (удары в минуту)
ТИП БАТАРЕЕК		2шт размераАА или UM-3
РАБОЧАЯ ТЕМПЕРАТУРА		0°C~+40°C (32°F~104°F)
ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ		-10°C~+60°C(14°F~168°F)