



# 1. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

---

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.

В целях обеспечения безопасности, не становитесь на беговое полотно во время запуска.

Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете тошноту.

При необходимости ускоряйтесь постепенно.

Регулировка полотна запрещается во время использования.

Рекомендуется носить спортивную обувь во время использования тренажера.

Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям, беременным женщинам и больным.

Прикрепите ключа безопасности к вашей одежде во время использования.

Крепко держитесь за поручни во время использования.

# 2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

---

■

○■■■■■■■ .( а а а ) а а  
ⓐTTTTTта а .  
ⓑTTTTTт а а а а а а а а  
ⓐ а а . а

■

■

■

■

■

■

■

### **3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

---

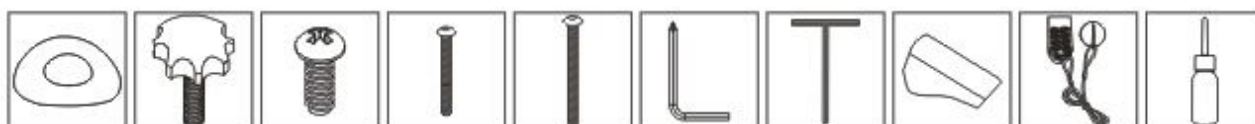
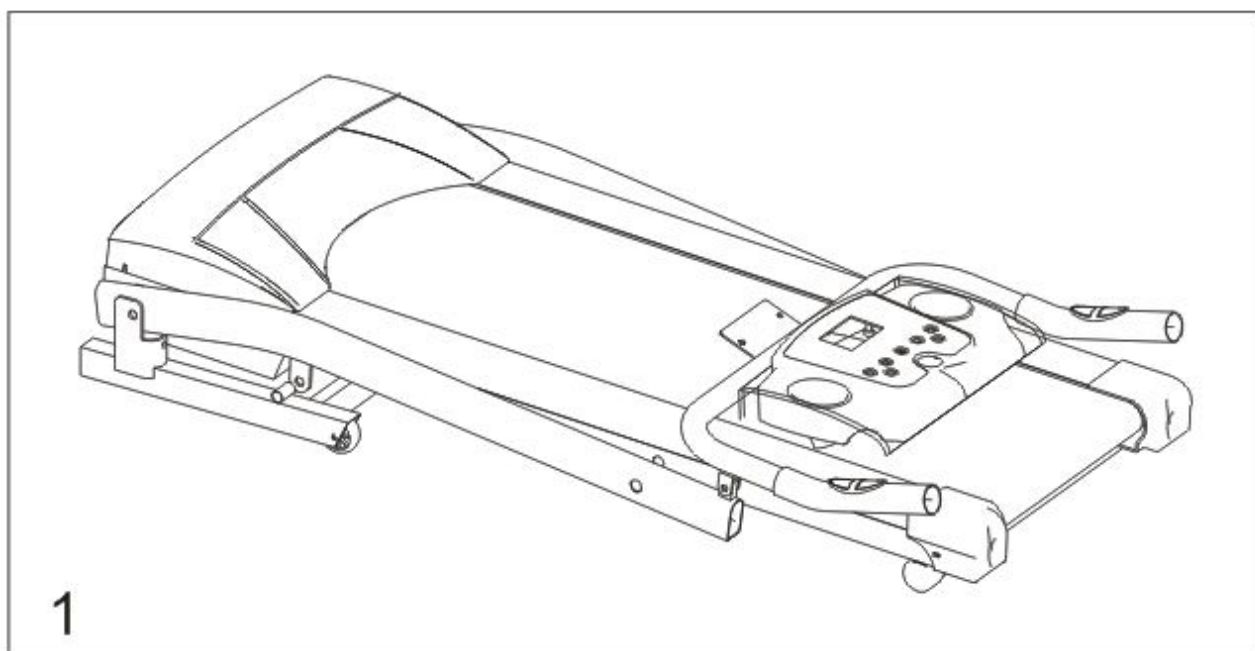
- Если вы чувствуете себя плохо перед использованием тренажера, проконсультируйтесь с врачом или тренером.
- Наша компания не несет ответственность за любое неправильное использование тренажера пользователем, что могло привести к травме.
- Обесточьте тренажер после использования.
- Обесточьте тренажер для перемещения или для каких-либо регулировок в тренажере.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям и беременным женщинам. Перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.
- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в радиусе 2м от тренажера.
- Не включайте тренажер, когда он сложен.
- Запрещается запускать тренажер при попадании на него капли воды, особенно на двигатель, кабель или розетку.
- Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не надевайте свободную одежду.
- Запрещается использовать тренажер в замкнутых пространствах, в непроветриваемых и легко воспламеняющихся помещениях,
- Не размещайте посторонние предметы на тренажере.
- Держите вилку подальше от нагретых мест или очагов пожара.
- Отключите тренажер и вытащите вилку после использования.
- Не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Не разбирайте тренажер без руководства специалиста.
- Убедитесь, что беговое полотно закреплено перед использованием.

### **4. ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ**

---

<b>Наименование</b>	Беговая дорожка
<b>Мотор</b>	1.25 лс DC
<b>Напряжение</b>	220 Вольт
<b>Частота</b>	50 Гц
<b>Скорость</b>	1-12 км/ч

## 5. СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

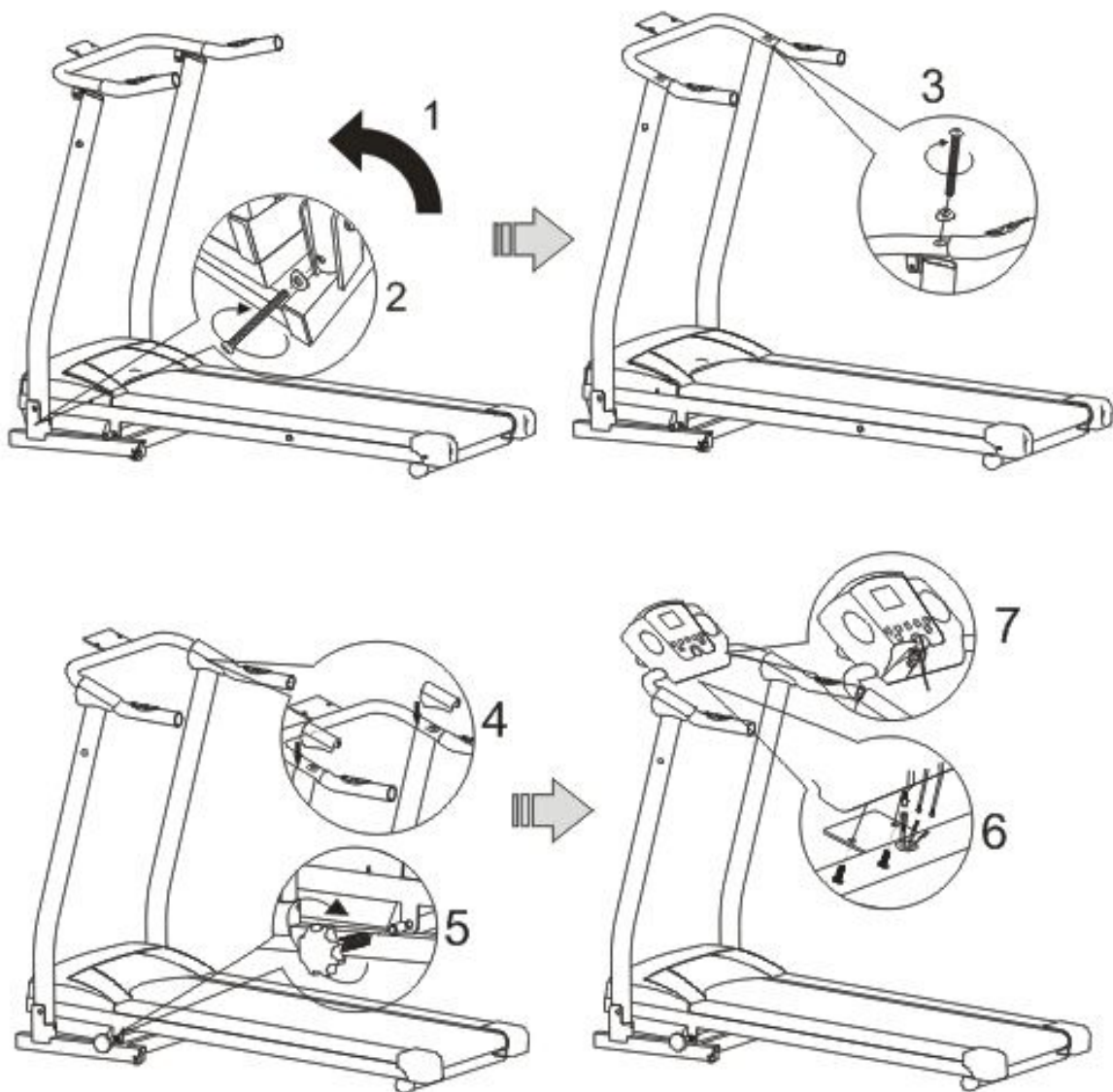


2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

NO	Наименование	Описание	шт
1	Основная рама		1
2	Изогнутая шайба	Ф8	4
3	Ручка		1
4	Винт	M6*12	2
5	Винт	M8*50	2
6	Винт	M8*70	2
7	Г-образный ключ		1
8	Т-образный ключ		1
9	Накладка		2
10	Ключ безопасности		1
11	Смазка		1

## 5. Assemble Instruction

---



1. Put the machine on flat ground and open the handrail.
2. Attach screws and Arc Washers to fix the bottom of Upright tubes.
3. Attach screws and Arc Washers to fix handlebar.
4. Put on handle cover .
5. Attach the fix knob to the bottom main frame.
6. Connect three wires and attach screws to fix panel.
7. Put on safety key,finished assembly.

## 6. Control Panel

---





①SPEED (KM/H) : 1.0~12KM/H



②DISTANCE (METER) : 1~9999METER


③CALORIE (CAL) : 1~9999CAL

④TIME (MINUTE : SECOND) : 00:00~60:00

1. Plug in the power, open the power switch (display“E00”) .

2. Put on safety key, Press “”key, the machine will start by 1km/h after 3 seconds. And then press “”key, the machine will stop.

3. Press “”key for speed up and “” for slow down, the lowest speed is 1.0KM/H, the fastest is 12KM/H.

4. In the standby mode ,Press “”key, you can set DIST、TIME and CAL.

5. In the standby mode,press the””button to select program, you can choose P1-

P12,the choose program after press””button to run the machines.,press “”“” enter manual mode. (Auto mode worked style please see the 7)

6. Pull out safety key, the machine emergency stop.

7. The machine working 30 minutes auto stop, press“”restart.

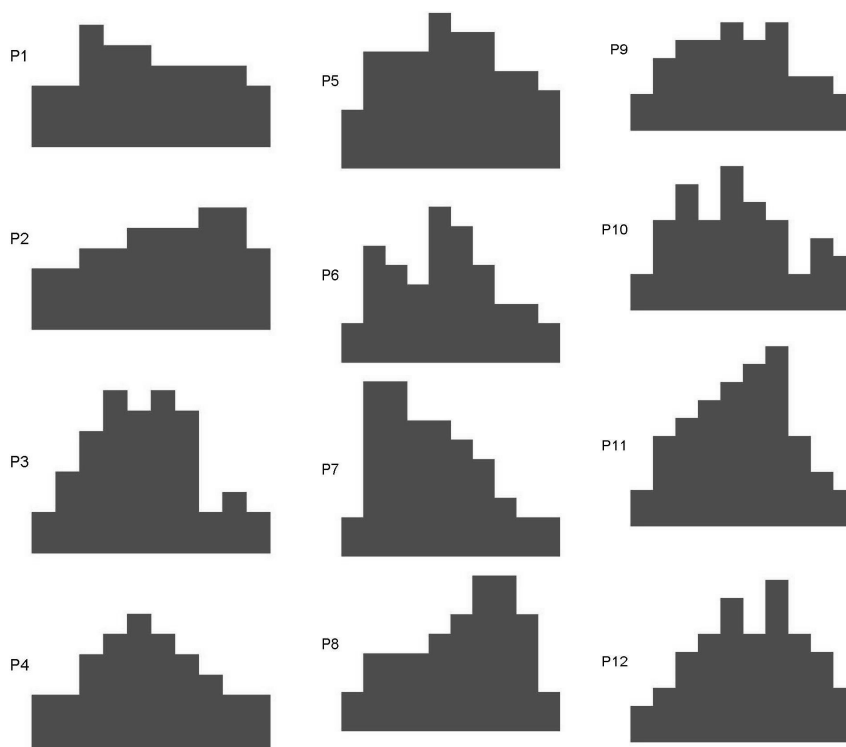
## 7. Program

---

PROGRAM: Under program mode, the preset workout time is 30 minutes, 3 minutes per interval.

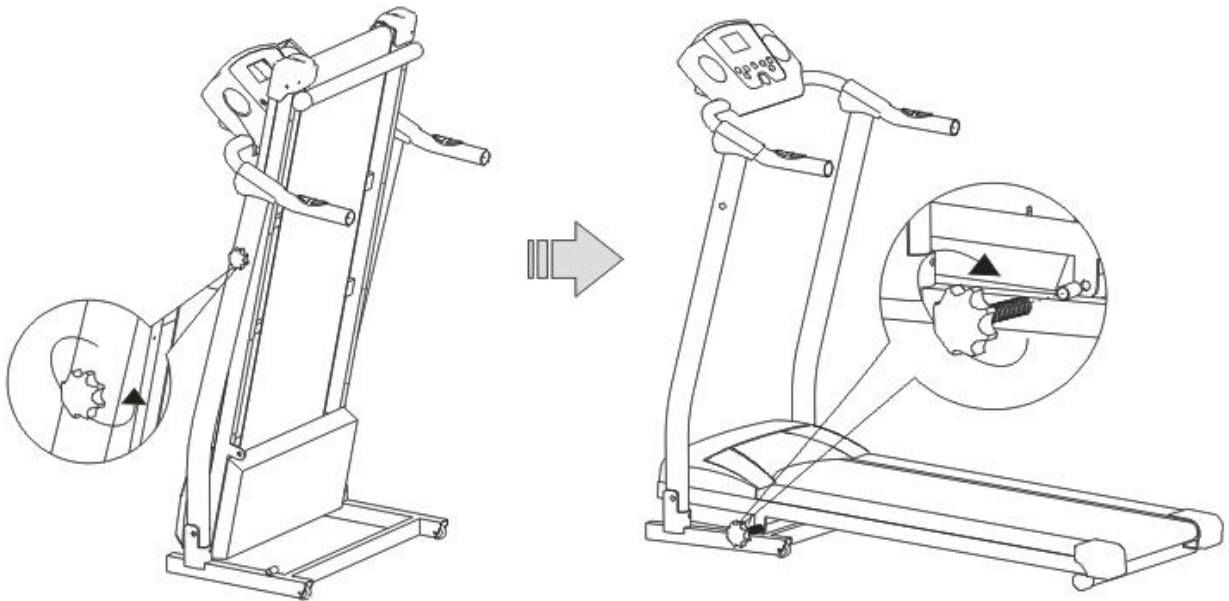
### Speed Program

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	2	4	6	8	7	8	7	2	3	2
P4	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

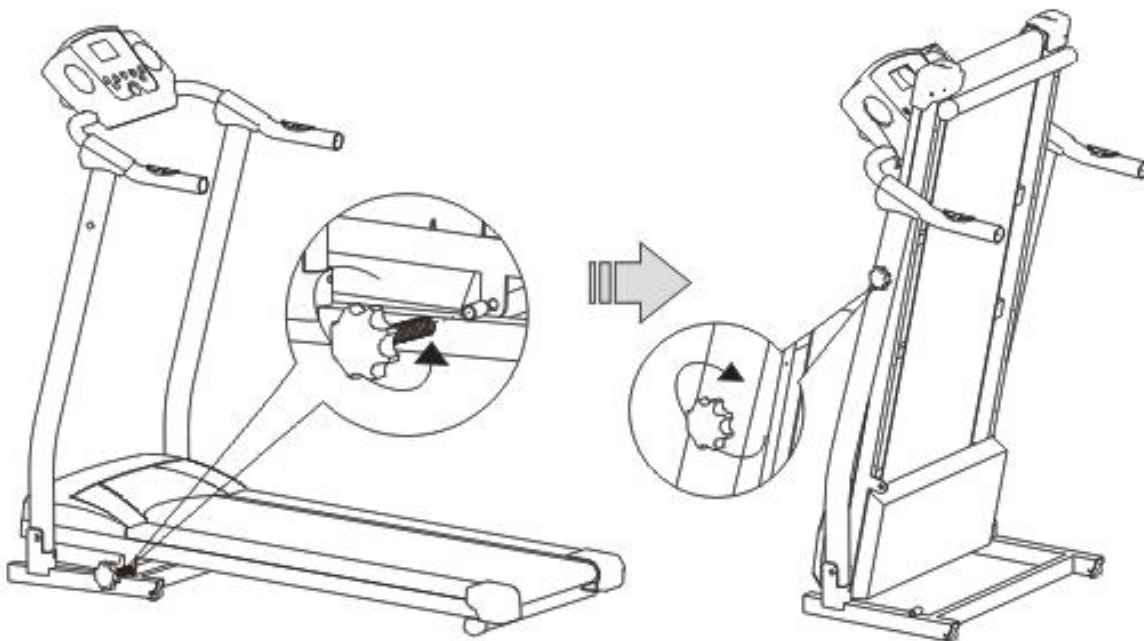


## 8. Unfold Fold and Move

**Fold down:** Holding the rear end of deck by one hand and then use you foot to push the cylinder to set down the deck of the treadmill.



**Fold up:** Holding the rear end of deck directly by one hand and then lift the deck up until the cylinder pops down into the locked position.





## 9. SILICON SPRAY

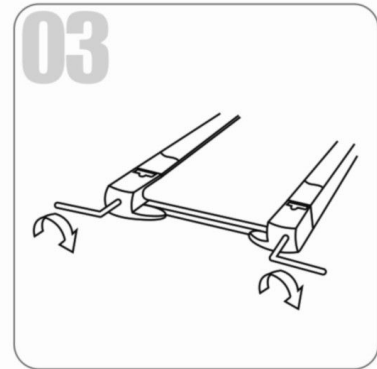
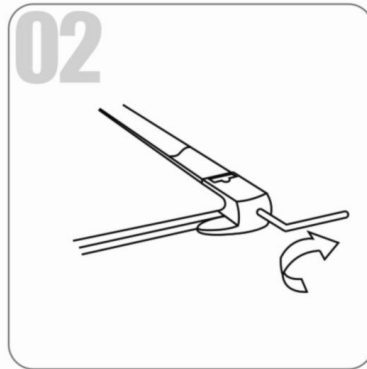
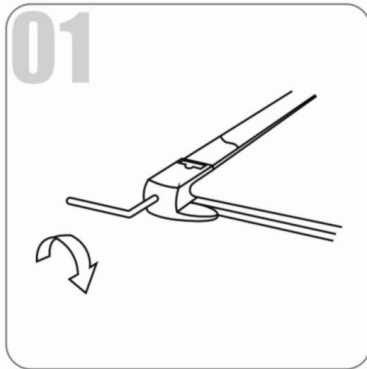
---



Pull up tightly of the running belt. Then put the silicone oil to running board. Then start the machine to running 3 minutes without loading. It is better to maintain like this every 3 months of working of the machine. This can save lifetime of parts properly.

## 10. Runbelt Adjusion

---



### (1) Running belt deviate to left

Start the machine by speed at 2-3Km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig1). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

### (2) Running belt deviate to right

Start the machine by speed at 2-3Km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig2). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

### (3) Running belt logjam

If the running belt is in dead condition, use die nut to make the screw 1/2 circle both left and right till this logjam solved.

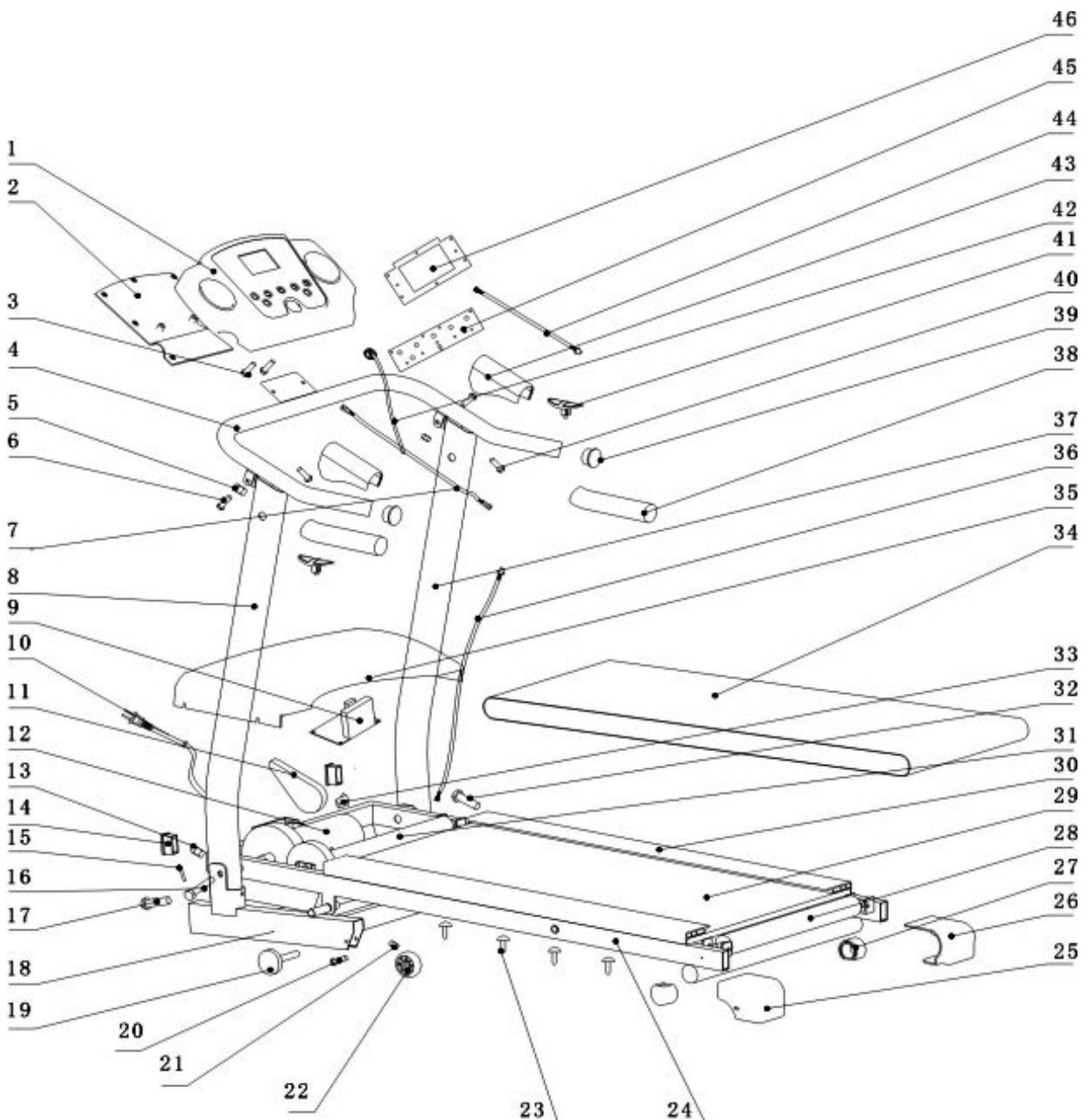
## 11. Daily Maintain

---

1. Please switch off and cut off power before checking the machine or clearance.
2. Clear belt and dial plate after used, one time every week at least.
3. Check and tight screws and spines at fixed period.
4. Do not hang up clothes etc to the machine

## 12. Overview Drawing

---



# PARTS LIST

No.	Name	Q'ty	No.	Name	Q'ty
1	console cover(upper)	1	24	adjusting lever	1
2	console cover(bottom)	1	25	end cap-L	1
3	screw	2	26	end cap-R	1
4	handlebar	1	27	cap	2
5	nut	2	28	rear roller	1
6	screw	2	29	running deck	1
7	wire	1	30	side rail	2
8	upright tube-L	1	31	front roller	1
9	circuit board	1	32	screw	3
10	power cord	1	33	switch	1
11	pulley	1	34	running belt	1
12	motor	1	35	motor cover(upper)	1
13	nut	2	36	wire	1
14	end cap	2	37	upright tube-R	1
15	washer	2	38	foam	2
16	screw	2	39	end cap	2
17	screw	2	40	screw	2
18	stabilizer	1	41	pulse sensor L/R	2
19	screw	1	42	safe key	1
20	nut	2	43	handlebar cover	2
21	wheel for carrier	2	44	wire	1
22	cylinder	1	45	key board	1
23	frame	1	46	display panel	1