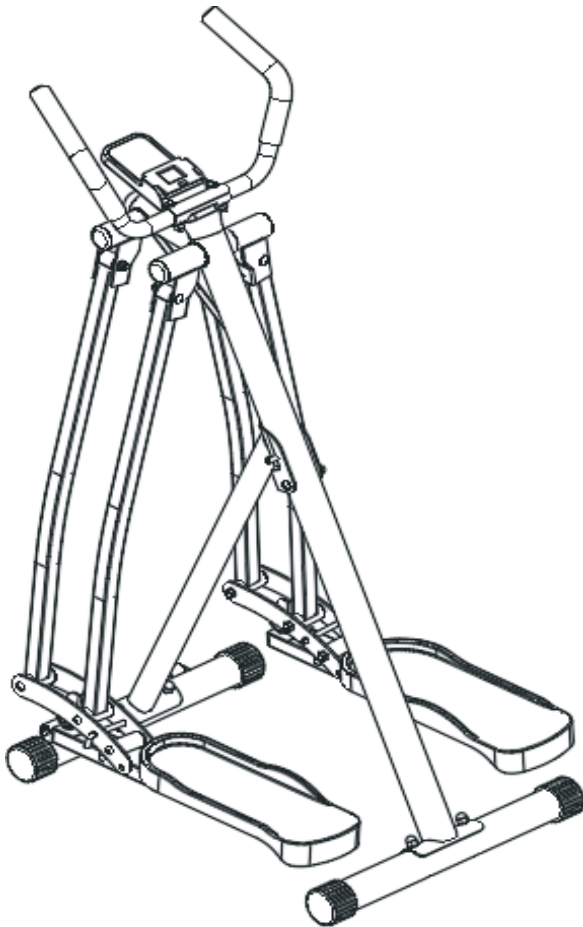


Руководство пользователя

Многофункциональный шаговый тренажер (AirWalker)
Артикул: HOTWAVE



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

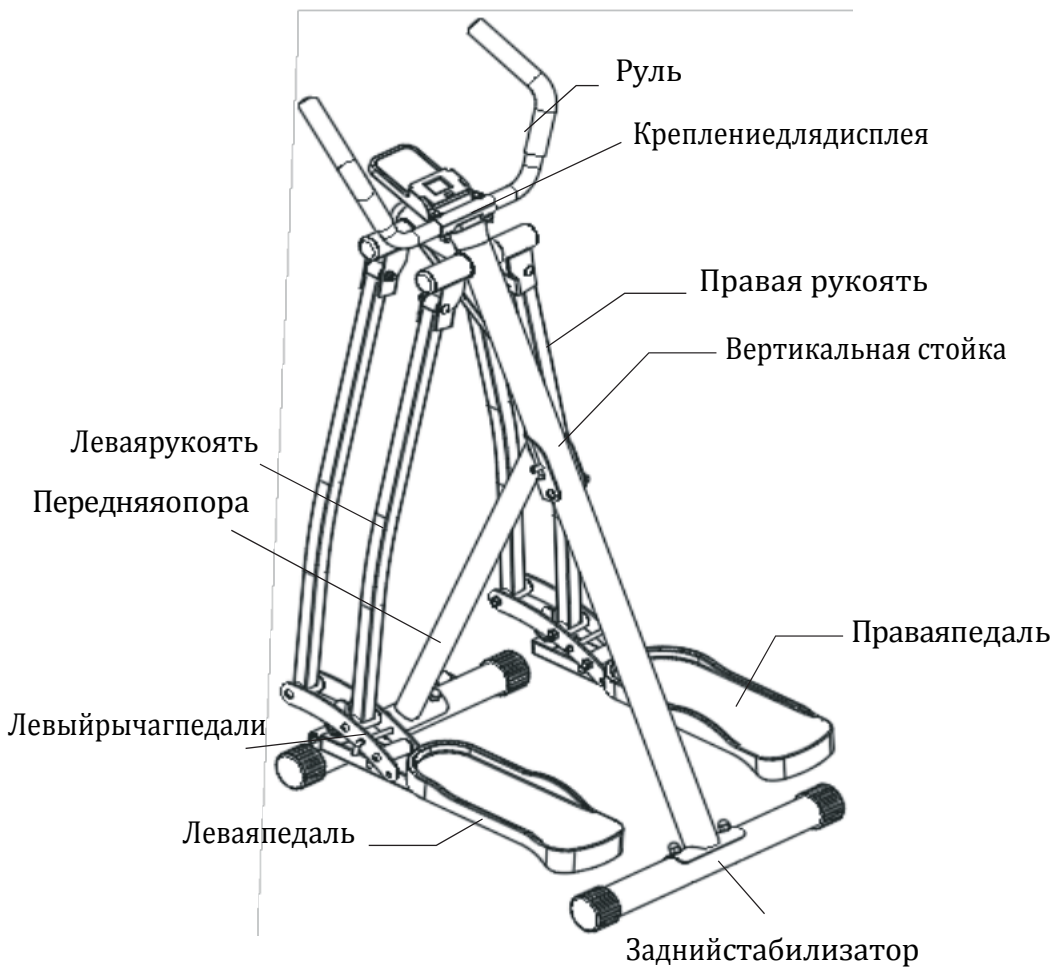
Вес пользователя на данном тренажёре не должен превышать 160кг (350 фунтов).

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ


Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не возвращайте педали в ручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и пульс.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
26. Регулярно проводите смазку подвижных узлов и профилактическое техническое обслуживание.

Схема деталей



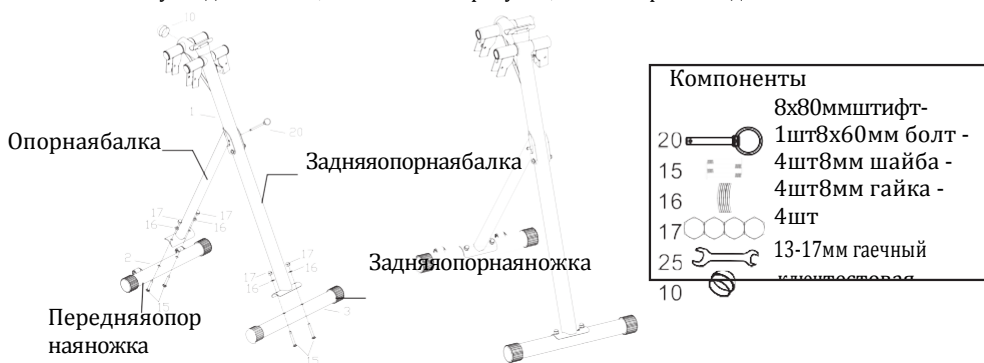
Список деталей

<p>Деталь 1</p>  <p>Задняя опорная балка (1шт.)</p>	<p>Деталь 2</p>  <p>Передняя опорная ножка (1шт.)</p>	<p>Деталь 3</p>  <p>Задняя опорная ножка (1шт.)</p>
<p>Деталь 4</p>  <p>Крышка левой педали (1шт.)</p>	<p>Деталь 5</p>  <p>Правая педаль (1шт.)</p>	<p>Деталь 6</p>  <p>Рукоятка</p>
<p>Деталь 7</p>  <p>Дисплей — 1шт.</p>	<p>Деталь 8</p>  <p>Передняя левая рукоятка (1шт.)</p>	<p>Деталь 9</p>  <p>Передняя левая рукоятка (1шт.)</p>
<p>Деталь 10</p>  <p>Тестовая заглушка (1шт.)</p>		

Инструкция по сборке

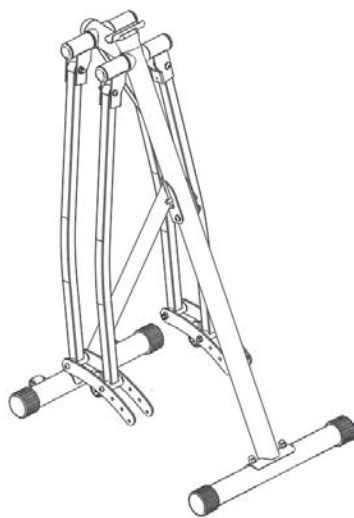
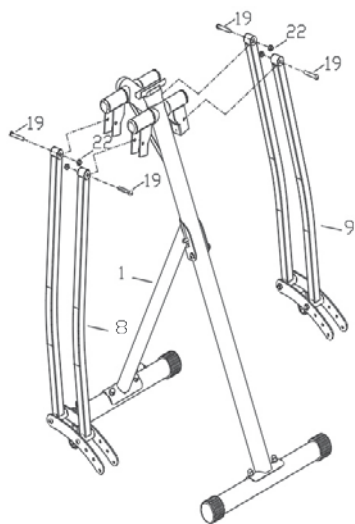
Этап 1

1. Освободите площадь около 1 м² (примерно 3 метра по периметру), чтобы было достаточно места для сборки тренажёра.
2. Используйте детали №15, №16 и №17, чтобы соединить передние и задние опорные ножки с опорными балками.
3. Установите тренажёр HOTWAVE SPACE WALK в вертикальное положение и вставьте штифт №20 в кончик задней опорной балки.
4. Используйте деталь №10, как показано на рисунке, чтобы закрыть соединение.







Этап 2

1. Присоедините рукоятки к верхним шарнирам, используя болт №19 и гайку №22
2. Пожалуйста, будьте внимательны при установке рукоятей на левую и правую стороны шарниров. Для наглядности обратитесь к иллюстрациям справа.

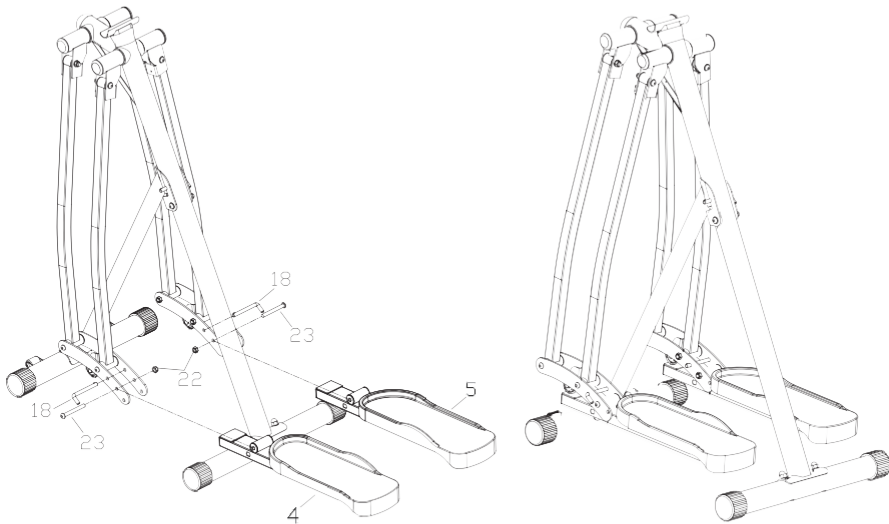


Компоненты

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 19 |  | 8x45мм болты - |
| 22 |  | 4шт 8мм гайка - 4шт |
| 25 |  | 13-17мм ключ |
| 26 |  | 5мм
шестигранный ключ |

Этап3

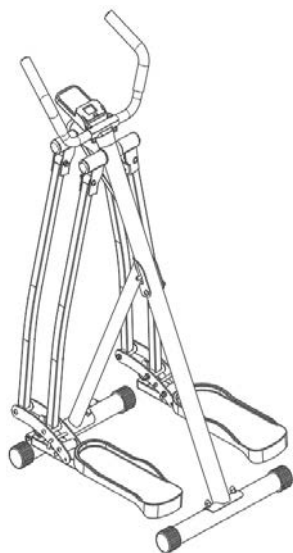
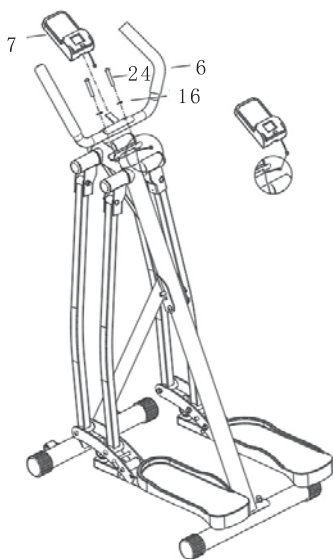
1. Вставьте проставки педалей (детали №4 и №5) в нижние соединительные пластины.
2. Прикрепите педали к нижним соединительным пластинам, используя болт №23, и закрепите их гайкой №22.
3. Установите фиксирующие штифты №18, вставив их в соединительные пластины с обеих сторон.








Компоненты	
23	8x75мм болт -
22	2шт 8мм гайка -
18	2шт штифт - 2шт
25	13-17мм ключ
26	5мм шестигранный ключ

Этап4

1. Закрепите рукоятку (деталь №8) на задней опорной балке.
2. Наденьте дисплей на рукоятку №6.
3. Подключите провод датчика к дисплею и аккуратно заправьте лишний провод внутрь задней опорной балки.



Компоненты

24		8x40мм болт-
16		2шт шайба - 2шт
25		13-17мм
26		ключ 5мм шестиг.
7		ключ дисплей

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЧЕТЧИКА

Движение педалей или нажатие любой кнопки. ПИТАНИЕ

ВЫКЛ:

Автоматическое отключение после четырёх минут бездействия. КНОПКИ ФУНКЦИЙ:

MODE: Нажмите, чтобы выбрать функцию отображения — SCAN, TIME, COUNT, CALORIES и TOTAL COUNT.

Удерживайте три секунды, чтобы сбросить все функции на ноль, кроме TOTAL COUNT. RESET:

Нажмите, чтобы сбросить все функции на ноль, включая TOTAL COUNT. ФУНКЦИИ: SCAN:

Автоматически показывает поочередно TIME, COUNT, CALORIES и TOTAL COUNT, переключая значения каждые четыре секунды.

Нажимайте и отпускайте кнопку MODE, пока на дисплее не появится

“SCAN”. TIME: Отображает время от одной секунды до 99:59 минут.

COUNT: Показывает общее количество шагов от нуля до 9999. CALORIES:

Показывает расход калорий от 0 до 999.9 ккал.

Значение калорий является приблизительным и предназначено только для сравнения между тренировками на этом устройстве.

TOTAL COUNT: Отображает общее накопленное количество шагов от нуля до 9999. ПРИМЕЧАНИЕ:

Счётчик автоматически прекращает отсчёт времени через четыре секунды бездействия.

Все значения сохраняются.

Перезапустите счётчик, начав движение педалей или нажав любую кнопку.

Счётчик автоматически выключается через четыре минуты бездействия. Все значения сохраняются.

Удерживайте кнопку MODE три секунды, чтобы сбросить все функции на ноль (кроме TOTAL COUNT), или нажмите кнопку RESET, чтобы сбросить все функции на ноль. КАК

УСТАНОВИТЬ И ЗАМЕНИТЬ БАТАРЕЙКИ:

Откройте крышку батарейного отсека на задней стороне дисплея (МЕТЕР

№39). Дисплей работает от одной батарейки типа AA (в комплект не входит).

ПРИМЕЧАНИЕ:

Не рекомендуется использовать аккумуляторные батарейки.

Утилизация батареек должна производиться в соответствии со всеми государственными и федеральными законами и нормами.

Информацияпотехническомуобслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, и ручки на наличиепризнаковизносаилиповреждений.Вслучаевозникновенияпроблемилинеобходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работутренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используяоригинальныезапчасти.
2. Принеобходимостиповерхностьтренажераможноочиститьмягкиммыльным раствором. Регулярное использование средств для обработкивинилапродлеваетсрокслужбыиулучшаетвнешнийвидобивки.
3. Всехромированныеповерхностиследуетрегулярноочищать,чтобыпродлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажервлажнымисалфеткамиитщательновысушивайте.Хромированноеоборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощьюпромышленногоилиавтомобильногополировальногосредства.
4. При проверкевинтовиболтовубедитесь,чтовсеонинадёжнозатянуты.Если болтыилигайкивсеещеослабленыиливышлииз строя,выможете приобрестизапасныечастиуместногопродавца.